

een uitgave van het **Nibud** in samenwerking met **Gemeente De Wolden**

Eindelijk mijn administratie op orde!	2
Lukt het niet alleen? Vraag om hulp	2
Rondkomen met weinig geld	3
Welke regelingen zijn er voor mij	3
Het geld vliegt de deur uit!	4
Maak uw persoonlijke geldplan	6
Hulp van de gemeente bij schulden	7
Jongeren Geldkrant	8



Mirjam Pauwels, wethouder

Voor veel mensen is het normaal om iedere maand zonder problemen rekeningen te betalen, boodschappen te doen en andere uitgaven te plannen die nodig zijn voor een gezonde en gezellige leefsituatie te doen. Maar voor sommigen is dat helemaal niet zo gewoon.

De gemeente De Wolden wil dat inwoners een volwaardige en gezonde leefsituatie hebben, ook financieel. Door allerlei omstandigheden kunnen mensen het financieel moeilijk hebben. Dat kan ertoe leiden dat ze vrijwel geen geld hebben om actief mee te doen in de samenleving. En dat is onwenselijk.

Grip op je Knip

1 januari 2017 startte de campagne 'Grip op je Knip'. Die is erop gericht inwoners te laten weten dat de gemeente kan helpen bij hun moeilijkheden, of het nu gaat om een regeling voor minima, hulp bij schulden of hulp bij budgetbeheer.

Met 'Grip op je Knip' zetten we niet alleen in op het oplossen van financiële problemen, maar juist ook op het voorkomen daarvan. Daarom willen we ook informeren over verschillende regelingen en praktische tips om slimmer met geld om te gaan.

Nieuw: uw eigen Geldplan

Zo biedt De Wolden sinds enige tijd elke inwoner de mogelijkheid om zijn eigen geldplan te maken. U kiest zelf: wil ik beter leren rondkomen? Wil ik uit de geldzorgen komen? Ga ik sparen, aflossen of beleggen? Alles daarover vindt u in deze krant. Dus 'Grip op je Knip'? We pakken het samen aan!

Maakt geld gelukkig?

Daar lopen de meningen nogal over uiteen en ook bij het Nibud (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) hebben we geen wetenschappelijke bewijzen voor het een of het ander. Wat we wel uit onderzoek weten: géén grip op je geld maakt ongelukkig en onrustig. En niemand die daar echt blij van wordt.

Grip op geld wel!

Over grip op geld krijgen, hebben, houden en verstevigen, gaat deze krant van de gemeente De Wolden en het Nibud. Onderdeel van de campagne 'Grip op je Knip' die in januari 2017 gestart is. Een speciale editie voor alle inwoners van De Wolden; voor hen die grip hebben en dat zo willen houden. Maar ook voor hen die -even- de grip kwijt zijn en in de problemen zitten. Iedereen kan uit deze krant veel nuttige informatie halen.

Stap voor stap

Deze geldkrant loopt stapsgewijs door het onderwerp 'Grip op je geld', beginnend bij het begin. Eerst de administratie op orde maken. Want dan is er overzicht is en dat geeft al rust. Dan kijken we verder. Nu kunt u heel makkelijk inzicht krijgen in wat er in komt en wat er uit gaat. Rustige gedachte toch, een goed inzicht in uw eigen geldzaken?

afhankelijke van uw persoonlijke situatie en wensen, zelf kunt invullen.

Hulp voorhanden

Vindt u het lastig om alles in uw eentje voor elkaar te krijgen? Groeien de financiële problemen u boven het hoofd? U zult er van staan te kijken wie er allemaal voor u klaar staan als u een steuntje in de rug nodig heeft bij uw financiën. Met het invullen van formulieren, het geven van juridisch advies, het afbetalen van schulden en nog veel meer. Deze

krant wijst u de weg, in uw eigen woonplaats. Wacht niet te lang en maak er gebruik van.

Jong geleerd is oud gedaan

Oh ja, we hebben ook nog een pagina speciaal voor jongeren. Zakgeld, bijbaantjes, studeren, 18 worden, het staat allemaal op pagina 8.

Veel leesplezier en veel geluk!



Eindelijk mijn administratie op orde!

In uw administratie bewaart u alle papieren die te maken hebben met inkomsten en uitgaven. Als u uw administratie bijhoudt, dan kunt u snel iets vinden als u dat nodig heeft. Is uw administratie op orde? Of misschien toch niet helemaal? Of helemaal niet?

Laten we dan nu aan de slag gaan!

5 tips om uw administratie op orde te krijgen

Tegenwoordig is de administratie vaak een combinatie van papieren en digitale documenten.

1. **Papieren:** neem een map met tabbladen; geef elk tabblad zijn eigen onderwerp als Inkomsten, Energie en water, Woning, Verzekeringen, Abonnementen, enzovoort.
2. **Digitaal:** maak een map 'Administratie' aan in uw e-mail en hang ook hier 'tabbladmapjes' onder volgens dezelfde indeling als in de papieren map.
3. **Actiemap:** gebruik een -plastic of papieren- mapje waarin u alle documenten bewaart waarmee u iets moet doen. Bijvoorbeeld betalen, ondertekenen en terugsturen, enzovoort.
4. **Sorteren:** maak stapeltjes van alle papieren en mails die onder hetzelfde tabje horen.
5. **Opbergen:** stop ze onder het betreffende -digitale- tabblad in de map. Klaar!

En 5 tips om uw administratie op orde te houden

1. Plan elke week een administratiemomentje in, kost u echt niet veel tijd.
2. Open elke dag uw post en gooi meteen weg wat u niet hoeft te bewaren. Waar u iets mee moet doen, stopt u in het actiemapje voor uw wekelijkse administratiemoment. Kan het niet tot dan wachten? Ga er dan direct mee aan de slag!
3. Als u internetbankiert, kunt u eenvoudig inplannen wanneer u uw rekeningen overmaakt.
4. Schrijf op wanneer contracten of abonnementen aflopen, bijvoorbeeld de zorgverzekering, energie of mobiele telefoon. Zo bent u op tijd om te kijken of u elders goedkoper terecht kan en om te wisselen van leverancier.
5. Loop uw administratie één keer per jaar helemaal door. Gooi documenten als oude polissen, verlopen garantiebewijzen, enzovoort weg.



Meer weten over administratie inrichten en bijhouden? Kijk op nibud.nl/consumenten.

Lukt het niet alleen? Vraag hulp bij Loket Geldzaken

Komt u er niet uit met voorgaande stappen? Of blijft u met vragen zitten over uw eigen situatie? Wilt u tips voor uw financiële situatie? Of wilt u graag eens dat iemand met u mee kijkt? De vrijwilligers van Loket Geldzaken staan voor u klaar om u verder te helpen.

Het Loket Geldzaken is een service voor inwoners van de gemeente De Wolden. Het Loket kan u helpen bij uw financiële administratie. Als er schulden zijn, wordt u doorverwezen naar een organisatie die u verder helpt om de problemen op te lossen. Met goed opgeleide vrijwilligers van de verschillende organisaties wordt het Loket van maandag tot en met vrijdag bemand. U kunt zonder afspraak terecht.

Loket Geldzaken is bereikbaar:

Maandag t/m vrijdag van 9.00–12.00 uur aan Het Haagje 119, Hoozeveen. Elke woensdagochtend van 9.00–12.00 uur in Het Anker, Otto Zomerweg 1 in Hollandscheveld.

Tel (0528) 745 619

E-mail info@loketgeldzaken.nl



Rondkomen met weinig geld?

Dat valt soms niet mee. Lang niet iedereen weet dat er in Nederland verschillende regelingen zijn, waar mensen met een laag inkomen aanspraak op kunnen maken. Misschien u ook niet. Zo'n ondersteuning kan bijvoorbeeld een bijdrage, een vergoeding of toeslag, kwijtschelding of kosteloze hulp zijn. Sommige regelingen komen van de overheid, andere van de gemeente. Op deze pagina zetten we voor u zowel de landelijke als gemeentelijke regelingen op een rijtje.

Landelijke regelingen

Dit zijn:

- huurtoeslag
- zorgtoeslag
- kinderbijslag
- kindgebonden budget
- kinderopvangtoeslag
- heffingskortingen

Komt u in aanmerking voor zo'n regeling?

Wie weet, het is in elk geval het uitzoeken waard. Op welke tegemoetkomingen u recht heeft, hangt onder andere af van uw inkomen, uw leeftijd, of u werkt of niet en of u kinderen heeft.

Op berekenuwrecht.nl van het Nibud en Stimulansz kunt u zelf, binnen 5 á 10 minuten, kosteloos en anoniem uitrekenen of u voor bepaalde landelijke regelingen in aanmerking komt.



Welke regelingen zijn er voor mij in De Wolden?

Kost het u moeite om iedere maand rond te komen omdat u een minimum inkomen heeft? Wij hebben meerdere regelingen waarvoor u misschien in aanmerking komt! Wacht niet te lang en kijk of één van deze regelingen helpt om meer grip op uw knip te krijgen!

Participatie schoolgaande kinderen

Met schoolgaande kinderen heeft u regelmatig te maken met extra uitgaven, zoals schoolreisjes en schoolbenodigdheden. Wij vinden het belangrijk dat kinderen op school mee kunnen blijven doen. Met deze regeling ondersteunen wij ouders met een laag inkomen.

Individuele inkomenstoelag

Mensen die langdurig een inkomen op het sociaal minimum hebben, kunnen niet sparen voor onverwachte kosten of uitgaven. Om in aanmerking te kunnen komen voor deze regeling, mag er geen uitzicht zijn op inkomensverbetering.

Duurzame gebruiksgoederen

Wanneer een huishouden moet rondkomen van een minimum inkomen, is het (noodzakelijk) vervangen van duurzame gebruiksgoederen zoals een wasmachine of een koelkast een financiële tegenvaller. Om te voorkomen dat deze huishoudens in de financiële problemen terecht komen, kennen wij de Richtlijn duurzame gebruiksgoederen.

Collectieve ziektekostenverzekering

Iedereen moet toegang hebben tot goede zorg en medische ondersteuning. Inwoners met een minimum inkomen kunnen zich via deze regeling goed verzekeren tegen ziektekosten.

Sociaal Participatiefonds

De gemeente De Wolden vindt dat iedereen gebruik moet kunnen deelnemen aan sociaal culturele activiteiten en deel moet kunnen nemen aan het maatschappelijk verkeer. Daar is deze regeling voor bedoeld.

Kwijtschelding gemeentelijke belastingen

Heeft u een laag inkomen en bent u daardoor niet in staat om de gemeentelijke belastingen te betalen? Dan komt u mogelijk in aanmerking voor kwijtschelding.

Bijdragen uit het Jeugdsport- en cultuurfonds Drenthe

Het is belangrijk dat jongeren die opgroeien in arme gezinnen niet aan de kant komen te staan in de samenleving als het gaat om deelname aan sport en cultuur. Zo kunnen ook zij een gezonde leefstijl ontwikkelen. Het jeugdcultuurfonds stimuleert de persoonlijke ontwikkeling van kinderen door middel van actieve kunstbeoefening. Door de aansluiting bij het jeugdcultuurfonds wordt het voor kinderen van wie de ouders een inkomen op het minimum niveau hebben, mogelijk actief aan kunstbeoefening deel te nemen.

Benieuwd op welke regeling(en) van de gemeente De Wolden u mogelijk recht heeft?

Kijk op dewolden.nl/gripopjeknip.

Toch was ik ook trots op mezelf

Demi (31) vertelt.

"Mijn ex was altijd in voor nieuwe dingen. Hij verraste mij ook regelmatig met cadeautjes of een onverwacht avondje uit. We waren samen echte levensgenieters en genoten nog meer toen onze dochter werd geboren. Helaas liep het met de eigen zaak van mijn man niet zo goed. Na een paar tegenslagen kreeg ik steeds sterker het gevoel dat hij het overzicht helemaal kwijt was. Hij kwam zijn beloftes niet na en ging steeds vaker naar de kroeg. Als hij dan thuis was, wilde hij niet praten en werd hij boos als ik ernaar vroeg.

Geen spaargeld meer

Op een geven moment heb ik voor mezelf en mijn dochter gekozen en ben ik naar mijn ouders gegaan. Ik kwam er toen pas achter dat mijn spaargeld ook in rook was opgegaan en ik kreeg allemaal rekeningen voor de auto die op mijn naam stond.

Omdat ik zelf ook niet meer goed wist hoe ik er nu financieel voor stond, heb ik samen met mijn vader alles op een rijtje gezet. Dat betekende ook eerlijk zijn en dat was best confronterend. Toen ik zag wat ik altijd uitgaf aan de kapper en aan speelgoed en kleding voor mijn dochter, schrok ik er zelf van.

Meer werken

Via de gemeente kwam ik gelukkig in aanmerking voor een betaalbare huurwoning. En wat was ik blij dat ik altijd was blijven werken en wat meer uren kon gaan werken. Die auto heb ik de deur uitgedaan. Ik moest nog heel lang schulden aflossen en zat regelmatig aan de telefoon om betalingsafspraken te maken. Ik at vaak bij mijn ouders en mijn moeder past graag op. Ik vond het heel zwaar om mijn geld nooit meer eens lekker te laten rollen. Helemaal voor mijn dochter, ik ben dan ook maanden bezig geweest om her en der goedkope en leuke Sinterklaascadeautjes bij elkaar te sprokkelen.

Na twee jaar schuldenvrij!

Na twee jaar was ik eindelijk klaar met alles terugbetalen en dat heb ik samen met mijn ouders en dochter gevierd in een pannenkoekenrestaurant, een heel speciaal moment. En ik ben ook trots op mezelf, dat ik het alleen redde en mijn ex niet meer nodig had."

Heeft u voldoende achter de hand?

U kent het wel: er gaat een apparaat kapot, een dure reparatie aan uw auto, verzin maar. Onverwachte grote uitgaven die noodzakelijk zijn. En dat komt nooit uit. Tenzij u een buffer hebt, een reservepotje om dit soort uitgaven direct te kunnen betalen. Hoeveel heeft u nodig? Bereken het met de gratis Nibud-Bufferberekenaar.

Kijk op nibud.nl/bufferberekenaar.

Komt u er zelf niet uit? U kunt hulp krijgen. Kijk daarvoor op pagina 2 of pagina's 6 of 7

Het geld vliegt de deur uit!

'Het geld vliegt mijn portemonnee uit!' Herkent u het? Hebt u aan het einde van uw geld soms nog een stukje maand over? Zou het niet fijn zijn om hier wat meer grip op te hebben, een duidelijk inzicht te hebben in uw inkomsten en uitgaven? Ook om te zien wat nou uw mogelijkheden zijn om ergens voor te sparen, achterstallige betalingen te voldoen of om wat financiële reserves te hebben?

Onze tip: maak eens een begroting

Daarvoor is het wel erg handig als u uw administratie op orde hebt (zie pagina 2), dan gaat het een stuk sneller en loopt u niet het risico dat u bepaalde inkomsten of uitgaven vergeet.

Klaar voor het overzicht? Start!

Hiernaast ziet u een maandbegroting die u zelf kunt invullen. Niet alle posten zullen voor u van toepassing zijn. Probeer wel zo volledig mogelijk te zijn, want anders krijgt u geen realistisch beeld. Veel van de inkomsten en uitgaven zijn maandelijks terugkerende posten. Sommige komen echter per kwartaal, half jaar of jaar. Denk aan de kinderbijslag (1 keer per kwartaal), het vakantiegeld (1 keer per jaar) en premies voor bijvoorbeeld de autoverzekering. Reken voor die posten eerst het jaarbedrag

uit en deel dat door 12. Dan heeft u een maandbedrag en komt u tot een realistische, gemiddelde maandbegroting.

Onder de streep

Heeft u alle posten ingevuld? Bereken dan het verschil tussen uw totale inkomsten en uw totale uitgaven. Wat is de uitkomst? Zijn uw inkomsten hoger dan, of even hoog als uw uitgaven? Ga -meer- sparen en bouw een buffer op! Of vul het geldplan 'Sparen, aflossen of beleggen' in (zie pagina 6). Zijn uw inkomsten lager dan uw uitgaven? Dan is er sprake van een tekort. Gebruikt u misschien spaargeld om het tekort op te vangen? Of heeft u schulden of achterstallige betalingen? Op pagina 6 en 7 van deze krant kijken we naar de keuzes die u kunt maken om uw begroting weer in balans te brengen.



Uw leven staat op zijn kop

En dat kan heel leuk zijn, als u gaat trouwen, gezinsuitbreiding krijgt, een huis gaat kopen, lekker met pensioen gaat, noem maar op. Maar het kan ook helemaal niet leuk zijn; door overlijden of scheiding van uw partner, door werkloosheid of arbeidsongeschiktheid, of door het faillissement van uw eigen bedrijf. Of deze veranderingen nou wel of niet gepland zijn en vrolijk of verdrietig zijn, één ding is zeker: ze zijn van invloed op uw inkomsten en/of uw uitgaven.

Minder inkomen? Aan de slag!

Wacht niet af als u weet dat u uw uitgavenpatroon moet aanpassen, maar ga direct aan de slag. Wat gaat er precies anders worden? Komen er kosten bij, bijvoorbeeld bij een gezinsuitbreiding of verhuizing naar een duurder woning? Of verliest u geheel of gedeeltelijk uw inkomen? Wat kunt u nog wel betalen en wat niet meer? Maak keuzes, kijk wat er door moet blijven gaan en wat u kunt schrappen.

Hoe te handelen? 4 tips

- 1. Zorg voor overzicht**
Meer dan ooit is het belangrijk dat u uw administratie op orde heeft en een duidelijk inzicht hebt in de –te verwachten– inkomsten en uitgaven (zie pagina 2).
- 2. Maak een begroting**
Maak een overzicht van uw inkomsten en uitgaven van uw huidige en uw nieuwe situatie. Zo ziet u wat er verandert (zie pagina 5).
- 3. Vergroot uw inkomsten**
Kijk bijvoorbeeld of u in aanmerking komt voor inkomensondersteunende regelingen (zie pagina 3).
- 4. Verklein uw uitgaven**
Bekijk uw vaste lasten eens kritisch. De energieleverancier, de zorgverzekering, uw telefoon- en internetabonnement. Heeft u alles nodig? En kan het misschien goedkoper?



Hoe doen anderen dat nou?

Vraag u zich dat ook wel eens af? Het gratis Persoonlijk Budgetadvies van het Nibud laat u dat zien, en nog veel meer. Het is een handig hulpmiddel bij het maken van een begroting. Het Nibud Persoonlijk Budgetadvies:

- laat zien waar uw geld blijft;
- laat zien hoe u het doet in vergelijking met anderen;
- laat zien hoeveel u minimaal aan bepaalde kostenposten kwijt bent;
- laat het effect zien als u ergens op gaat bezuinigen;
- is een checklist en zorgt ervoor dat u geen kostenposten vergeet;
- laat u alle inkomsten meenemen;
- geeft u geldtips, bijna op maat;
- laat zien waar u op kunt bezuinigen;
- laat zien hoeveel u elke maand kunt sparen;
- helpt u bij het maken van een begroting.

Kijk op nibud.nl/persoonlijkbudgetadvies.

Handige tips

- Het bedenken van goedkope alternatieven is een leuke sport. Neem zelf brood en een thermosbeker mee in plaats van een duur broodje op het werk of een kop koffie op het station. Vul een bidon met kraanwater. Wat zou u op jaarbasis wel niet kunnen besparen?
- Houdt u een maand geld over op uw gemiddelde maandbegroting? Zet dat dan direct op uw spaarrekening. Er zijn namelijk ook maanden dat u geld tekort komt en dat heft elkaar weer op.
- Leg elke week uw administratiemomentje vast in uw agenda. Dat werkt.

DIT KASBOEK IS VAN:	
Naam:	
Gezinssamenstelling:	

MAAND:	
INKOMSTEN	
netto salaris of uitkering	,
netto salaris of uitkering partner	,
vakantiegeld	,
13e maand/eindejaarsuitkering	,
kinderbijslag	,
zorgtoeslag	,
huurtoeslag	,
kindgebonden budget	,
kinderopvangtoeslag	,
voorlopige aanslag Belasting	,
alimentatie	,
kostgeld inwonende personen	,
gemeentelijke ondersteuning	,
overige inkomsten	,
TOTAAL INKOMSTEN	,

MAAND:	
VASTE LASTEN	
huur/hypotheek	,
servicekosten	,
energie (gas/elektriciteit/water)	,
onroerende zaakbelasting	,
reinigingsheffing	,
rioolheffing	,
overige lokale lasten	,
telefoon, televisie en internet	,
zorgverzekering	,
aansprakelijkheidsverzekering	,
inboedelverzekering	,
overige verzekeringen	,
onderwijs	,
kinderopvang	,
abonnement krant/tijdschrift	,
contributie (sport)vereniging	,
motorrijtuigenbelasting	,
autoverzekering	,
afschrijving auto	,
benzine	,
onderhoud auto	,
openbaar vervoer/fiets	,
alimentatie	,
afbetalingen	,
Totaal vaste lasten	,

RESERVERINGSUITGAVEN	
kleding en schoenen	,
inventaris	,
onderhoud huis en tuin	,
niet-vergoede ziektekosten	,
vrijtijdsuitgaven	,
extra sparen	,
Totaal reserveringsuitgaven	,

HUISHOUDELIJKE UITGAVEN	
voeding	,
was- en schoonmaakartikelen	,
persoonlijke verzorging	,
huishoudelijke hulp	,
huisdieren	,
roken	,
zakgeld	,
diversen	,
Totaal huishoudelijke uitgaven	,
TOTAAL UITGAVEN	,

MAAND:
 Inkomsten: €
 Uitgaven: € -
 over/te kort: €

Weet u niet waar uw geld blijft?

U heeft vast wel een idee wat u aan vaste lasten uitgeeft. Maar waar blijft de rest van uw geld precies? Zijn er misschien veel dingen waar u, bij elkaar opgeteld, onbewust veel geld aan uitgeeft? Broodje op uw werk, koffie op het station of flesje water in de kantine?

Kies voor een kasboek

Houd een tijdje bij wat u precies uitgeeft. U zult zien dat dit heel verhelderend werkt en inzicht geeft in waarop u kunt besparen. Een kasboek klinkt misschien wat ouderwets, maar er zijn veel eigentijdse versies te koop en er zijn zelfs gratis online versies. Maar een gewoon schrift voldoet natuurlijk ook prima.

Onbewust wordt bewust

U zult zien, als u al die onbewuste uitgaven over een heel jaar bij elkaar optelt, komt u tot een aardig bedrag. Zo worden onbewuste uitgaven bewuste uitgaven en weet u meteen dat u nog aardige besparingsmogelijkheden heeft.

En nu besparen maar!

Het bedenken van goedkope alternatieven is een leuke sport: neem zelf brood en een thermoskan mee in plaats van een duur broodje op het werk of koffie op het station. Vul een bidon met kraanwater. Wat zou u op jaarbasis wel niet kunnen besparen?

Klaar om keuzes te maken

Als het goed is, is uw administratie nu op orde en heeft u inzicht in wat er inkomt en uitgaat. Heerlijk. Ook weet u of u recht heeft op inkomensregelingen van de overheid of de gemeente en zo ja, welke dat zijn. Kortom, de balans is opgemaakt. Dan kunt u nu weer een volgende stap zetten. Afhankelijk naar welke kant de balans overhelt, maakt u uw keuzes. Gaat u voor bezuinigen of besparen? Of wilt u misschien een lening afsluiten? Gaat u zelf uw betalingsachterstanden of kleinere schulden oplossen? Of heeft u er hulp bij nodig? Op deze twee pagina's gaan we dieper op die keuzes in.

Maak uw persoonlijke geldplan

Dat is nog eens Grip op je Knip! Inwoners van gemeente De Wolden kunnen nu gratis gebruikmaken van de Geldplannen van Startpunt Geldzaken op dewolden.startpuntgeldzaken.nl. De plannen werken allemaal volgens hetzelfde principe. Eerst brengt u uw geldzaken in kaart en dan krijgt u een actielijst om tot de situatie te komen die u wilt. Gebruik van de Geldplannen is anoniem. Uw privacy is gewaarborgd.

U redt het net

De inkomsten zijn lager dan de uitgaven, maar u redt het iedere keer net of net niet. Voor u is er het online Geldplan 'Beter rondkomen' op dewolden.rondkomen.startpuntgeldzaken.nl. Kijk waar voor u de besparingsmogelijkheden liggen; u wordt op weg geholpen met concrete acties.

U redt het niet meer

De inkomsten zijn lager dan de uitgaven en u redt het -al langere tijd- niet meer. U heeft waarschijnlijk schulden of betalingsachterstanden. Met het Geldplan 'Kom uit de geldzorgen!' brengt u uw financiële situatie volledig in kaart en krijg u alle acties op een rij om zelf aan de slag te gaan met het oplossen van uw geldzorgen: dewolden.uitdezorgen.startpuntgeldzaken.nl.

Uw inkomsten zijn hoger dan of even hoog als uw uitgaven?

Ga -meer- sparen en bouw een buffer op! Hoe? Op dewolden.sparen.startpuntgeldzaken.nl/ staat het Geldplan 'Sparen aflossen of beleggen'. Gebruik dat om uit te rekenen wat u het beste kunt doen: sparen, aflossen of beleggen.



'Resultaat: € 380,- per maand. Besparen is leuk! Het kost wel even wat werk, maar dat levert ook echt geld op!'

Willem



'Met dit geldplan heb ik mijn administratie op orde gekregen en al mijn rekeningen afbetaald. Top!'

Kim



'Ik heb een flinke buffer opgebouwd voor onverwachte uitgaven. Zo kom ik zeker de winter door!'

Jannie

Doe de Financieel gezond-test?

Heeft u grip op uw geld? Of twijfelt u?

Doe deze test en kom erachter.

- Iedere maand is mijn geld op.
- Ik heb ruzie met mijn partner over geld.
- Ik vraag mijn baas soms om een voorschot op mijn salaris of vakantiegeld.
- Ik vul het ene gat met het andere.
- Ik gebruik vaak mijn creditcard.
- Ieder jaar heb ik meer schulden.
- Ik krijg vaak rekeningen die ik niet verwacht.
- Ik koop vaak iets waar ik later spijt van heb.
- Ik ben alleen bezig met wat ik nu moet betalen, de rest zie ik later wel.
- Automatische incasso's worden niet afgeschreven.
- Ik vraag geld aan mijn familie en vrienden.
- Het gebeurt regelmatig dat ik niet kan pinnen.
- Ik koop steeds vaker waar ik niet meteen hoeft te betalen.
- Ik denk vaak na over wat ik bedrijven kan vertellen om niet te hoeven betalen.
- Ik haal geld van de spaarrekening van de kinderen.
- Ik slaap niet van de geldzorgen.
- Ik heb al vijf jaar of langer een laag inkomen.
- Ik hoop snel een prijs te winnen in de loterij, dan ben ik van mijn schulden af.
- Ik weet niet hoeveel geld er iedere maand op mijn rekening komt.
- Ik schaam mij erg voor mijn schulden.
- Ik betaal rekeningen vaak niet op tijd.

- Ik sta vaak rood.
- Ik loop achter met de huur en/of energierekening.
- Ik durf niet over mijn geldproblemen te praten.
- Mijn administratie is een rommeltje.
- Ik ben verslaafd, dat kost geld!
- Ik krijg post van de deurwaarder of het incassobureau.
- Sparen? Dat kan ik niet!
- Ik weet niet wat ik iedere maand allemaal moet betalen.

Heeft u minder dan 4 aangekruist?

Volg dan de stappenplannen check, plan, spaar op nibud.nl of meldt u aan voor de e-mailcoaching.

Heeft u meer dan 4 aangekruist?

Ga dan naar het Geldplan 'Kom uit de geldzorgen!' of naar zelfjeschuldenregelen.nl.

Ai, we geven te veel uit

Geeft u meer geld uit dan er binnenkomt? Met andere woorden, zijn uw inkomsten lager dan uw uitgaven? Dan heeft u een tekort. Hoe lost u dit op? Met uw spaargeld? Of staan er nog rekeningen open die eigenlijk al betaald hadden moeten worden? Hebt u schulden? Daarmee moet u echt aan de slag, we kunnen u met onderstaande informatie al op weg helpen.

Rood staan

Bijna iedereen staat wel eens rood. Als het u helpt een krappe periode voor korte tijd te overbruggen, dan geeft dat meestal geen problemen. Maar vergeet niet dat u rente betaalt over het bedrag dat u rood staat en die ligt een stuk hoger dan op een gewone lening. Vergeet ook niet te controleren of uw rekeningen worden afgeschreven.

Betalingsachterstanden

Als u niet af en toe rood staat, maar keer op keer tekort komt, dan wordt het serieuzer. Dan vormen zich langzaam betalingsachterstanden. Daarmee moet u echt meteen aan de slag om niet in nog grotere problemen te komen. Dat kunt u zelf. Maak een lijst van alle onbetaalde rekeningen, zodat u weet hoe

groot uw achterstanden zijn. Schrijf ook op wanneer u het geld had moeten betalen.

Hoeveel kunt u afbetalen?

Heeft u een begroting gemaakt zoals het voorbeeld op pagina 5? Heeft u hem nog niet gemaakt, begin daar dan eerst mee. Dan weet u snel of en hoeveel u gemiddeld per maand overhoudt. Met het bedrag dat u overhoudt kunt u de achterstanden inlopen. Let er wel op dat u genoeg geld overhoudt voor de rekeningen van de komende maanden. Voor u het weet, heeft u zo weer een nieuwe betalingsachterstand.

Urgentie vaststellen

Uiteindelijk moet u natuurlijk alle achterstanden terugbetalen, maar bijvoorbeeld de huur en de zorgverzekering zijn erg belangrijk. Betaalt u geen huur, dan kunt u uit uw huis gezet worden. Betaalt u de zorgverzekering niet, dan moet u uw doktersrekening zelf betalen.

Overleg met de schuldeisers

Toegegeven, het is best lastig, maar bel alle instanties die geld van u krijgen. Maak afspraken hoe u uw betalingsachterstanden gaat inlopen. Misschien door in

termijnen te betalen? Of misschien op het moment als u kinderbijslag of vakantiegeld krijgt.

Het lukt niet

Houdt u geen geld over om achterstallige betalingen in te lopen? Of lukt het toch niet om zelf afspraken te maken met de instanties die nog geld van u te goed hebben? Neem dan direct contact op met de gemeente. Zij kunnen u advies geven bij het oplossen van uw geldproblemen.

COLOFON

© Nibud, mei 2017

Deze krant is ontwikkeld door het Nibud (Nationaal Instituut voor Budgetvoorlichting) in opdracht van de gemeente De Wolden.

Aan de teksten in deze krant kunnen geen rechten worden ontleend. Niets in deze uitgave mag u reproduceren zonder schriftelijke toestemming van het Nibud. Het gaat hierbij om druk, film, fotokopie of andere manieren.

Projectverantwoordelijke: Anne-Mart Kuipers, Nibud, nibud.nl

Teksten en redactie: Brigitte ter Laak, Marion Weijers, Gea Schonewille, Nibud, nibud.nl, Gemeente De Wolden, dewolden.nl

Design en grafische productie: vormgeverij Verf en de Buuf, verfendebuuf.nl

Drukwerk: Speer Reclame & Communicatie, De Wijk.

Hulp bij geldzaken en schulden

Naast de verschillende regelingen op pagina 3, verlenen wij ook hulp bij schulden. Mensen kunnen door veel oorzaken schulden maken die hen ver boven het hoofd groeien. Als u uw rekeningen niet meer kunt betalen, kunnen de problemen zich snel opstapelen. U krijgt aanmaningen of er staat een deurwaarder op de stoep. Misschien piekert u over geld.

Eén van de doelen van de campagne 'Grip op je Knip' is om dit probleem bespreekbaar te maken. Mensen hebben toch vaak de begrijpelijke neiging om zichzelf te willen redden of schamen zich voor de situatie. De gemeente De Wolden wil mensen juist stimuleren om zich tijdig te melden als de schulden te hoog worden. Samen pakken we ze aan!

U kunt zich (aan)melden bij de gemeente voor ondersteuning bij financiële problemen of schulden. Bel voor een afspraak het algemene telefoonnummer 14 0528. Wij zijn bereikbaar op maandag tot en met donderdag van 09.00 tot 17.00 uur en op vrijdag van 09.00 tot 13.00 uur. Indien u begeleiding krijgt in verband met bepaalde problemen, bijvoorbeeld door het algemeen maatschappelijk werk, kunt u daar uw financiële problemen ook kenbaar maken. Zo nodig zal de hulpverlenende organisatie u doorverwijzen naar de gemeente voor schuldhulpverlening.

Hoe werkt het?

Nadat u zich heeft aangemeld, maakt de gemeente met u binnen twee weken een afspraak voor een intakegesprek. Als er sprake is van een crisissituatie, kan een gesprek binnen 3 werkdagen na aanmelding plaatsvinden.

Bij de intake beoordeelt de gemeente of u in aanmerking komt voor hulpverlening. De beoordeling bestaat uit:

- welke financiële problemen heeft u?
- is er sprake van dreigende schulden of zijn er al schulden?
- is de gemeente de juiste organisatie die u kan helpen of is dat bijvoorbeeld een vrijwilligersorganisatie?
- wat zijn uw inkomsten, vermogen, vaste lasten, huishoudgeld en schulden?
- welke soorten schulden heeft u?
- hoeveel bent u in staat om af te lossen?



Als we dat allemaal in beeld hebben, bekijken we samen welke stappen u moet nemen om financieel weer in een rustig vaarwater te komen.

Schulden? Samen pakken we ze aan!

Zakgeld, hoeveel?

Leeftijd	Zakgeldbedrag per week	Leeftijd	Zakgeldbedrag per maand
5 jaar	€ 0,50	12 jaar	€ 15 - € 20
6 jaar	€ 1 - € 2	13 jaar	€ 15 - € 20
7 jaar	€ 1 - € 2	14 jaar	€ 18 - € 20
8 jaar	€ 1 - € 2	15 jaar	€ 20 - € 22
9 jaar	€ 1,20 - € 2	16 jaar	€ 20 - € 25
10 jaar	€ 1,70 - € 2	17 jaar	€ 22 - € 26
11 jaar	€ 2 - € 2,30		

Extra geld met een bijbaantje

Vanaf je 13e mag je officieel gaan werken. Wel zo handig: zo heb je wat extra te besteden. Maar hoe kom je aan een baantje en waar moet je zoal rekening mee houden? Hoe werkt dat precies? En hoeveel houd je eigenlijk over aan je bijbaan? Als je weet wat je wil en waar je op moet letten, haal je meer uit je bijbaan!

Wat verdien je?

Wat je verdient hangt onder andere af van je leeftijd, het soort werk, op welk moment van de dag je werkt en hoeveel verantwoordelijkheid en ervaring je hebt. Maar je hebt altijd recht op het minimumloon.

Wat doen anderen?

Hieronder zie je de top 3 populairste baantjes voor jouw leeftijd. En wat je met die baantjes ongeveer per uur verdient. Deze bedragen hebben jongeren zelf opgegeven.

Jongens - 16 jaar

Onderwerp	bedrag per uur
Krant bezorgen	€ 5,00
Werken in de horeca	€ 3,70
Werken in de supermarkt	€ 3,50

Meisjes - 16 jaar

Onderwerp	bedrag per uur
Krant bezorgen	€ 5,00
Babysitten	€ 3,50
Werken in de horeca	€ 3,50
Werken in winkel	€ 3,00

Weet je het even niet meer: vraag het Centrum voor Jeugd en Gezin. Je kan chatten/vragen stellen via een forum op cjdewolden-hoogeveen.nl.

Waar betalen die andere ouders dat toch van?

Hoeveel kostgeld is redelijk voor mijn zoon van 19?



Mijn vriendje krijgt meer zakgeld, dat is niet eerlijk!

Waarom krijg ik geen nieuwe telefoon?

Studeren, wat komt er financieel bij kijken?

Of het is al zover, of het zit eraan te komen; je sluit de middelbare school af en wilt verder studeren. Op het mbo, hbo of de universiteit. Je kiest een opleiding waar je voor wilt gaan, maar hoe zit dat financieel? Wat kost zo'n studie eigenlijk? Bijvoorbeeld collegegeld en boeken? En hoe komen de kosten eruit te zien als je op kamers gaat wonen? Of als je thuis blijft? Wie betaalt eigenlijk wat?

Bekijk alle kosten van studeren in de **Geldwijzer Studenten**. Deze is gratis te downloaden via startstuderen.nl.

Wil je weten of het in jouw situatie nodig is om te lenen? Bereken het met de Rekenhulp berekening studiefinanciering via duo.nl.

Je ouders zijn nog wel onderhoudsplichtig. Dat betekent dat zij jou tot je 21-ste verzorgen en opvoeden.

Word je 18? Of ben je het al?

Laten we eens op een rijtje zetten wat moet en mag:

	Moet	Mag
Contracten, (telefoon-) abonnementen en overeenkomsten afsluiten op je eigen naam		x
Een basis zorgverzekering afsluiten en zorgtoeslag regelen	x	
Beslissen of je een aanvullende zorgverzekering wilt	x	
Toeslagen aanvragen met je DigiD, via toeslagen.nl		x
Zelf alimentatie ontvangen		x
Rood staan, een lening afsluiten		x
Studiefinanciering aanvragen als je een opleiding volgt, via duo.nl		x
Zelf aansprakelijk zijn voor betalingsachterstanden, boetes en leningen	x	