



INDIVIDUELE BEGELEIDING VOOR JONGE MANTELZORGERS EN BREAK

Naast onze groepsactiviteiten bieden we ook individuele begeleiding aan voor Jonge Mantelzorgers en Break. Soms is het fijn als je bij iemand je verhaal kan doen wanneer het wat minder goed gaat. Of misschien wil je wat afleiding van de situatie thuis. Individuele ondersteuning bieden we voor kinderen en jongeren vanaf 6 jaar.

Hoe ziet dat eruit

Als je denkt dat individuele begeleiding iets voor jou kan zijn dan kun je telefonisch of via de mail contact opnemen met één van de consulenten. We plannen een gesprek in met je ouders en met jou. Samen gaan we kijken wat er nodig is. Je kunt denken aan individuele begeleiding als:

- je graag met iemand wilt praten;
- je balans wilt vinden bij hoe je school, je (eventuele) werk, en vrienden combineert;
- je weerbaarheid wilt vergroten.

Wat gaan we doen?

Hoe we de begeleiding indelen, is ook

aan jou. Misschien vind je het fijn om te gaan wandelen, te knutselen of even te telefoneren. We vullen de bijeenkomsten samen in.

Wil je meer informatie of ben je benieuwd naar individuele ondersteuning? Je kan altijd vrijblijvend contact met ons opnemen.

Bel ons via 0528 378 686 en vraag naar Aisha, Yvonne of Mascha of stuur één van ons een mail.

Aisha Slot

Jonge Mantelzorg/Break
aishaslot@welzijndewolden.nl

Yvonne Hooijer

Break
yvonnehooijer@welzijndewolden.nl

Mascha Konterman

Jonge Mantelzorg
maschakonterman@welzijndewolden.nl